

بسمه تعالی

پیام مورد نظر برای انتشار در فیلم‌ها و سریال‌های تولیدات شده

الف- پیام‌های مورد نظر برای دانش‌آموزان



- ۱- از هر دستی، گل نگیر
- ۲- اعتیاد هم آخر دارد هم عاقبت؛ آخرش بیماری، عاقبتش مرگ است
- ۳- آلودگی رسم رفاقت نیست
- ۴- آخرش این گل پرپر می‌کنه
- ۵- گاهی به عشق دوست باید با شجاعت- کاری کنی ترسو به چشم او بیایی
- ۶- من مسئول زندگی خودم هستم
- ۷- درهای ورود اعتیاد: کنجکاوی و کسب لذت / ماجراجویی / فشار دوستان / فرار از اضطراب / تفریح و سرگرمی
- ۸- نوجوانان عزیز: اشتباه نکن، چهره تعارف کننده مواد مخدر زشت، کثیف و خلاف نیست
- ۹- نیاز به امتحان نیست! طعم اعتیاد همیشه تلخ است
- ۱۰- اگر مواد مخدر تو را نکشد غصه اش مادرت را خواهد کشت
- ۱۱- باور نادرستی که خیلی ها را معتاد کرد: اگر ظرفیت داشته باشی مصرف تفریحی مواد معتاد نمی‌کند
- ۱۲- نوجوان عزیز: در صورت هر گونه تعارف برای مصرف مواد مخدر و روان گردان‌ها با قاطعیت بگو "نه" مصرف نمی‌کنم
- ۱۳- یک تبلیغ دروغ: مصرف مواد به درمان بیماری‌ها کمک می‌کند

۱۴- بزرگترین باور غلط در باره اعتیاد "من هرگز معتاد نمی شوم"

۱۵- اعتیاد یک بیماری واگیردار است پس در انتخاب دوست هوشیار باشیم

ب- پیام‌های مورد نظر برای دانشجویان



- ۱- این قاتل در محل جرم زندگی می‌کند
- ۲- اعتیاد هم آخر دارد هم عاقبت؛ آخرش بیماری، عاقبتش مرگ است
- ۳- دوست گل می‌شود، گل دوست نمی‌شود
- ۴- آلودگی رسم رفاقت نیست
- ۵- جایزه‌ی بزرگ بدون قرعه‌کشی (مرگ جایزه‌ی اعتیاد است)
- ۶- دور از اعتیاد، زندگی را برنده شو
- ۷- گل یا پوچ؟ گل در مشت بازنده است
- ۸- با یک بار امتحان، مشتری می‌شوی؛ مشتری مرگ
- ۹- مصرف‌کننده‌ی گرامی ۱۰۰٪ تخفیف؛ اعتیاد تخفیف صد در صد زندگی
- ۱۰- آخرش این گل پَرپرِت می‌کنه
- ۱۱- گاهی به عشق دوست باید با شجاعت - کاری کنی ترسو به چشم او بیایی
- ۱۲- بنگ، بنگ؛ مغزت را متلاشی می‌کند
- ۱۳- سرمایه‌گذاری مطمئن برای آینده؛ زندگی منهای اعتیاد
- ۱۴- (اعتیاد)؛ شیرهی جانت را می‌کشد
- ۱۵- درهای ورود اعتیاد: کنجکاوی و کسب لذت / ماجراجویی / فشار دوستان / فرار از اضطراب / تفریح و سرگرمی
- ۱۶- نوجوان عزیز: در صورت هر گونه تعارف برای مصرف مواد مخدر و روان‌گردان‌ها با قاطعیت بگو "نه" مصرف نمی‌کنم

- ۱۷- یک تبلیغ دروغ : مصرف مواد به درمان بیماری ها کمک می کند
- ۱۸- بزرگترین باور غلط در باره اعتیاد "من هرگز معتاد نمی شوم"
- ۱۹- اعتیاد یک بیماری واگیردار است پس در انتخاب دوست هوشیار باشیم
- ۲۰- نوجوانان عزیز : اشتباه نکن، چهره تعارف کننده مواد مخدر زشت، کثیف و خلاف نیست
- ۲۱- نیاز به امتحان نیست! طعم اعتیاد همیشه تلخ است
- ۲۲- اگر مواد مخدر تو را نکشد غصه اش مادرت را خواهد کشت
- ۲۳- باور نادرستی که خیلی ها را معتاد کرد: اگر ظرفیت داشته باشی مصرف تفریحی مواد معتاد نمی کند
- ۲۴- یک تبلیغ دروغ و فریبنده: مصرف گل و حشیش افسردگی را درمان می کند
- ۲۵- اعتیاد بهار زندگی را به خزان تبدیل می کند
- ۲۶- آیامیدانید: مصرف گل، حشیش و علف اعتیاد آورده
- ۲۷- همه کسانی که الان معتاند فکر می کردن هیچ وقت معتاد نمی شن
- ۲۸- سیگار و قلیان؛ دروازه ورود به اعتیاد

ج- پیام‌های مورد نظر برای محیط‌های کاری



- ۱- یه نخ اراده کافیه
- ۲- خودتو نخ کش نکن
- ۳- اعتیاد هم آخر دارد هم عاقبت؛ آخرش بیماری، عاقبتش مرگ است
- ۴- نفسم، پاک بمون
- ۵- آلودگی رسم رفاقت نیست
- ۶- تو در انتخاب آزادی پس سلامتی را انتخاب کن
- ۷- جنس مرگ جوهره
- ۸- جایزه‌ی بزرگ بدون قرعه‌کشی (مرگ جایزه‌ی اعتیاد است)
- ۹- دور از اعتیاد، زندگی را برنده شو
- ۱۰- گل یا پوچ؟ گل در مشت بازنده است
- ۱۱- با یک بار امتحان، مشتری می‌شوی؛ مشتری مرگ
- ۱۲- مصرف کننده‌ی گرامی ۱۰۰٪ تخفیف؛ اعتیاد تخفیف صد در صد زندگی
- ۱۳- هشدار! مصرف مواد برای درمان بیماری‌هایی مانند دردهای رماتیسمی / تنظیم قند و فشار خون و اختلالات جنسی حتی یکبار هم اعتیادآور است
- ۱۴- یک خطای بزرگ، هر چیز ارزش یک بار تجربه کردن را دارد
- ۱۵- براساس آمارها ۶۰٪ نوجوانان توسط دوستان خود آلوده شده‌اند، آیا دوستان فرزندان را می‌شناسید؟
- ۱۶- مسئولیت پیشگیری از اعتیاد فرزندت را خود عهده دار شو و منتظر هیچکس نباش

۱۷- همه در خانه هستیم اما فرزندان تنه‌است

۱۸- مطمئن باشید یک روز دور از چشم شما به فرزندان مواد تعارف می‌کنند برای آن روز چه اندیشیده‌اید؟

۱۹- داشتن یک رابطه دوستانه و عاطفی بین والدین و فرزند در کنترل و پیشگیری اعتیاد جوانان نقش بسزایی دارد

۲۰- برخی از درب‌های ورود به اعتیاد عبارتند از: کنجکاوی و ماجراجویی، فشار دوستان و گروه همسالان، فرار از تنهایی و اضطراب، رهایی از مشکلات زندگی، تفریح و سرگرمی، ابراز وجود و مقابله با والدین

۲۱- والدین گرامی فرزندان مشورت‌پذیر و اهل مشورت به ندرت اسیر دام اعتیاد می‌شوند

۲۲- نوجوانان دور از خانه، به اعتیاد نزدیک‌ترند

د- پیام‌های مورد نظر برای محیط‌های خانوادگی



- ۱- شیشه‌های خانه را دودی نکن
- ۲- اعتیاد هم آخر دارد هم عاقبت؛ آخرش بیماری، عاقبتش مرگ است
- ۳- نفسم، پاک بمون
- ۴- از سیگار کشیدن در حضور کودکان بپرهیزید، رفتارها آموختنی هستند
- ۵- روابط عاطفی منطقی و سالم بین والدین و فرزندان، سدی در مقابل اعتیاد است
- ۶- به خانواده ات بیاندیش، اجازه نده روز مرگی تو را از نشان دادن عشق و قدردانی نسبت به خانواده غافل کند
- ۷- به کودکان بگویید چکار باید انجام دهند به جای آنکه بگویید چکار نباید بکنند
- ۸- کسانی که نمی‌توانند فرصت کافی برای تفریح در کنار خانواده بیابند، دیر یا زود وقت خود را مصروف رفع آسیبها و مشکلات خانواده خواهند نمود
- ۹- دیوارها و اثاثیه خانه را نمی‌سازند، بلکه اعضای خانواده هستند که یک خانه را شکل می‌دهند
- ۱۰- دولت برای مبارزه با اعتیاد وظیفه خودش را دارد وظیفه ما در این میان چیست؟
- ۱۱- خانه می‌سوزد، اگر چه آتشی معلوم نیست
- ۱۲- بنگ، بنگ؛ مغزت را متلاشی می‌کند
- ۱۳- سرمایه‌گذاری مطمئن برای آینده؛ زندگی منهای اعتیاد
- ۱۴- (اعتیاد)؛ شیرهی جانت را می‌کشد
- ۱۵- هر نخ سیگار، سرنخ اعتیاد

- ۱۶- هشدار! مصرف مواد برای درمان بیماری‌هایی مانند دردهای رماتیسمی / تنظیم قند و فشار خون و اختلالات جنسی حتی یکبار هم اعتیادآور است
- ۱۷- یک خطای بزرگ، هر چیز ارزش یک بار تجربه کردن را دارد
- ۱۸- آیا می‌دانید اعتیاد با این جملات شروع می‌شود: بیا امتحان کن، فقط یکبار، به لذتش می‌ارزه
- ۱۹- به نوجوانان و جوانان فرصت دهید تا افکار و احساسات خود را به راحتی با شما در میان بگذارند
- ۲۰- با برقراری ارتباط موثر، صمیمی و همدلانه با فرزندان خود، آنها را در مقابل اعتیاد مقاوم کنید
- ۲۱- با دادن مسئولیت‌های کوچک در درون خانواده به فرزندان خود، عزت نفس و اعتماد به نفس‌شان را تقویت کنیم
- ۲۲- قدردانی و ابراز عشق، محبت و احترام متقابل در بین خانواده، عامل موثر در حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر اعتیاد است
- ۲۳- نتایج مطالعات نشان می‌دهد نوجوانانی که با والدین خود رابطه صمیمی و عمیق دارند، کمتر به سمت سوءمصرف مواد مخدر و روا نگردان‌ها گرایش پیدا می‌کنند
- ۲۴- مثلث پیشگیری: صمیمیت، قاطعیت و نظارت
- ۲۵- شنونده خوبی برای سخنان فرزندان خود باشید
- ۲۶- اجازه دهید فرزندان مان از تصمیمات ما انتقاد کنند، این کار تصمیم‌گیری آگاهانه و قاطعانه آنها را در زندگی تقویت می‌کند
- ۲۷- از کارهای شایسته، موفقیت و ابتکارات فرزندان خود قدردانی کنید
- ۲۸- غایب بودن والدین از متن زندگی کودکان و نوجوانان، از زمینه‌های مهم حضور دوستان ناباب و بروز آسیب‌های اجتماعی از جمله اعتیاد است
- ۲۹- برای اوقات فراغت فرزندانمان برنامه‌ریزی نماییم قبل از اینکه دیگران آنها را اغفال نمایند
- ۳۰- کنجکاوی از علل عمده گرایش نوجوانان به مواد است به سؤالات آنان با صبر و حوصله پاسخ دهید

- ۳۱- روزانه چند دقیقه با فرزند خود سپری می کنید؟ نوجوانانی که با والدین خود رابطه صمیمی و عمیق دارند کمتر به سمت اعتیاد می روند
- ۳۲- براساس آمارها ۶۰٪ نوجوانان توسط دوستان خود آلوده شده اند، آیا دوستان فرزندانتان را می شناسید؟
- ۳۳- مسئولیت پیشگیری از اعتیاد فرزندان را خود عهده دار شو و منتظر هیچکس نباش
- ۳۴- همه در خانه هستیم اما فرزندان تنهاست
- ۳۵- صحبت کردن با فرزندان نیازمند توجه و همدلی است
- ۳۶- پیامد خانواده غافل؛ آسیب پذیری در مقابل اعتیاد است
- ۳۷- من نمی تونم نسبت به اطرافم بی تفاوت باشم اونی که دچار یک آسیب می شه، شاید اگر بی تفاوتی خودش و اطرافیانش نبود حالا اینطوری نمی شد
- ۳۸- مطمئن باشید یک روز دور از چشم شما به فرزندان مواد تعارف می کنند برای آن روز چه اندیشیده اید؟
- ۳۹- داشتن یک رابطه دوستانه و عاطفی بین والدین و فرزند در کنترل و پیشگیری اعتیاد جوانان نقش بسزایی دارد
- ۴۰- برخی از درب های ورود به اعتیاد عبارتند از: کنجکاوی و ماجراجویی، فشار دوستان و گروه همسالان، فرار از تنهایی و اضطراب، رهایی از مشکلات زندگی، تفریح و سرگرمی، ابراز وجود و مقابله با والدین
- ۴۱- والدین گرامی فرزندان مشورت پذیر و اهل مشورت به ندرت اسیر دام اعتیاد می شوند
- ۴۲- نوجوانان دور از خانه، به اعتیاد نزدیکترند

ه- پیام‌های مورد نظر برای محیط‌های اداری



- ۱- یه نخ اراده کافیه
- ۲- اعتیاد هم آخر دارد هم عاقبت؛ آخرش بیماری، عاقبتش مرگ است
- ۳- تو در انتخاب آزادی پس سلامتی را انتخاب کن
- ۴- جنس مرگ جوهره
- ۵- بنگ، بنگ؛ مغزت را متلاشی می‌کند
- ۶- سرمایه‌گذاری مطمئن برای آینده؛ زندگی منهای اعتیاد
- ۷- (اعتیاد)؛ شیرهی جانت را می‌کشد
- ۸- هشدار! مصرف مواد برای درمان بیماری‌هایی مانند دردهای رماتیسمی / تنظیم قند و فشار خون و اختلالات جنسی حتی یکبار هم اعتیادآور است
- ۹- یک خطای بزرگ، هر چیز ارزش یک بار تجربه کردن را دارد
- ۱۰- آیا می‌دانید اعتیاد با این جملات شروع می‌شود: بیا امتحان کن، فقط یکبار، به لذتش می‌ارزه
- ۱۱- به نوجوانان و جوانان فرصت دهید تا افکار و احساسات خود را به راحتی با شما در میان بگذارند
- ۱۲- با برقراری ارتباط موثر، صمیمی و همدلانه با فرزندان خود، آنها را در مقابل اعتیاد مقاوم کنید
- ۱۳- با دادن مسئولیت‌های کوچک در درون خانواده به فرزندان خود، عزت نفس و اعتماد به نفس شان را تقویت کنیم

- ۱۴- از سیگار کشیدن در حضور کودکان بپرهیزید، رفتارها آموختنی هستند
- ۱۵- روابط عاطفی منطقی و سالم بین والدین و فرزندان، سدی در مقابل اعتیاد است
- ۱۶- به خانواده ات بیاندیش، اجازه نده روز مرگی تو را از نشان دادن عشق و قدردانی نسبت به خانواده غافل کند
- ۱۷- به کودکان بگویند چکار باید انجام دهند به جای آنکه بگویند چکار نباید بکنند
- ۱۸- کسانی که نمی توانند فرصت کافی برای تفریح در کنار خانواده بیابند، دیر یا زود وقت خود را مصروف رفع آسیبها و مشکلات خانواده خواهند نمود
- ۱۹- دیوارها و اثاثیه خانه را نمی سازند، بلکه اعضای خانواده هستند که یک خانه را شکل می دهند
- ۲۰- دولت برای مبارزه با اعتیاد وظیفه خودش را دارد وظیفه ما در این میان چیست؟
- ۲۱- نتایج مطالعات نشان میدهد نوجوانانی که با والدین خود رابطه صمیمی و عمیق دارند، کمتر به سمت سوء مصرف مواد مخدر و روا نگردان ها گرایش پیدا می کنند
- ۲۲- مثلث پیشگیری: صمیمیت، قاطعیت و نظارت
- ۲۳- شنونده خوبی برای سخنان فرزندان خود باشید
- ۲۴- براساس آمارها ۶۰٪ نوجوانان توسط دوستان خود آلوده شده اند، آیا دوستان فرزندان را می شناسید؟
- ۲۵- مسئولیت پیشگیری از اعتیاد فرزندت را خود عهده دار شو و منتظر هیچکس نباش
- ۲۶- همه در خانه هستیم اما فرزندان تنهات
- ۲۷- مطمئن باشید یک روز دور از چشم شما به فرزندان مواد تعارف می کنند برای آن روز چه اندیشیده اید؟
- ۲۸- داشتن یک رابطه دوستانه و عاطفی بین والدین و فرزند در کنترل و پیشگیری اعتیاد جوانان نقش بسزایی دارد
- ۲۹- برخی از درب های ورود به اعتیاد عبارتند از: کنجکاوی و ماجراجویی، فشار دوستان و گروه همسالان، فرار از تنهایی و اضطراب، رهایی از مشکلات زندگی، تفریح و سرگرمی، ابراز وجود و مقابله با والدین

۳۰- والدین گرامی فرزندان مشورت پذیر و اهل مشورت به ندرت اسیر دام اعتیاد می
شوند

نوجوانان دور از خانه، به اعتیاد نزدیکترند

و- پیام‌های مورد نظر برای محیط‌های تفریحی



- ۱- در دلم شکی به جذآبیت او داشتم - بوی گل می‌داد، باغی پشت دیوارش نبود
- ۲- آلودگی رسم رفاقت نیست
- ۳- تو در انتخاب آزادی پس سلامتی را انتخاب کن
- ۴- جنس مرگ جوهره
- ۵- یک تبلیغ دروغ و فریبنده: مصرف گل و حشیش افسردگی را درمان می‌کند
- ۶- اعتیاد بهار زندگی را به خزان تبدیل می‌کند
- ۷- آیامیدانید: مصرف گل، حشیش و علف اعتیاد آورده
- ۸- همه کسانی‌که الان معتاند فکر می‌کردن هیچ وقت معتاد نمی‌شن
- ۹- سیگار و قلیان؛ دروازه ورود به اعتیاد
- ۱۰- این شادی دوام نداره مثل شادی بعد از مصرف مواده که زود از بین میره
- ۱۱- نوجوان عزیز؛ اعتیاد با این جملات شروع می‌شود: بیا امتحان کن ، فقط یکبار ، به لذتش می‌ارزه